

MARIEN LICHT

GEMEINDEBRIEF DER
KATHOLISCHEN GEMEINDE ST. MARIEN
DRESDEN COTTA



EINE GEMEINDE DER PFARREI
SELIGE MÄRTYRER VOM MÜNCHNER PLATZ
DRESDEN SÜDWEST

September 2025

Wie ich die Kraft der Ruhe für mein Leben entdeckt habe

Mein Ausgangspunkt.

Lange Zeit war „Ruhe“ überhaupt kein Teil meines Lebens. Mein Alltag war durchgetaktet bis auf die Minute. Mein Dasein war ausgerichtet auf Leistung und Arbeit. Ich dachte, es müsse so sein.

Viele Jahre ging das scheinbar gut, bis mein Körper mir Anzeichen geschenkt hat in Form von Kranksein. Erst waren es immer wiederkehrende kleinere Entzündungskrankheiten, dann auch eine schwere und lang andauernde Entzündung, die ich nur mit starken Schmerzmitteln und einer längeren Arbeitsunfähigkeit auszuhalten vermochte.

Eine klinische Ursache wurde nicht gefunden, und so rieten mir Ärzte, zum einen meine Beziehungen zu überdenken und zum anderen Ruhe in meinen Alltag zu integrieren.

Ja, Ruhe, wie geht das denn? Was ist Ruhe überhaupt?

Vier biblische Merkmale von Ruhe

Ich wollte wissen, was Gott über die Ruhe denkt, und so habe ich ein bisschen die Bibel durchforstet. Folgende vier Punkte haben mir dann geholfen, Ruhe in mein Leben zu integrieren:

1. Ruhe ist ein Gebot Gottes (keine bloße Option). Gott schenkt uns die Gebote, damit wir leben. Ruhe ist also essenziell für unser Leben.
2. Selbst Gott ruhte am siebten Tag von seiner Arbeit. Wenn Gott das macht, dann sollte ich das auch tun.
3. Ich darf Ruhe an den Anfang eines Tages setzen. Denn wenn ich die Ruhe bis zum Schluss aufschiebe, habe ich in der Regel nicht mehr genügend Energie für aktive Ruhe. Nachdem Gott am 6. Tag die Menschen geschaffen hatte, begann ihr Leben am nächsten Tag mit dem Sabbat, dem Ruhetag.
4. Ruhe bedeutet nicht unbedingt „Stille“ oder „Nichtstun“. Das kann es, muss es aber nicht. Der Ruhetag in der Bibel zum Beispiel ist ein Feiertag, ein Tag der ausgelassenen Freude, ein Tag der Leichtigkeit. So dürfen Ruhemomente einfach feierliche Momente sein, Momente der Freude und Leichtigkeit. Es geht darum, etwas anderes zu machen als das, was ich für gewöhnlich tu oder arbeite – etwas, das sich vom Rest schön abhebt.

Wie könnte solch ein Freudenmoment für dich am Anfang eines Tages aussehen?

Buchauszug aus „Icons“, Franziska, www.franletters.com, @fran_letters, S. 224 – 227,
In: Pfarrbriefservice.de

Herzlichen Glückwunsch und Gottes reichen Segen

allen, die im September ihren Geburtstag oder
einen anderen persönlichen Anlass feiern!

Kollekten im Juli

13. Juli 118,99 € Kollekte für kirchliches Bauen

Kollektenankündigung für September

14. September: Kollekte für die kirchliche Öffentlichkeitsarbeit

21. September: Kollekte für die Aufgaben der Caritas

Alle anderen Kollekten sind für unsere Gemeinde St. Marien bestimmt.

Regelmäßige Gottesdienste in der Pfarrei

| | |
|--------------|--|
| St. Marien | Sa 17:00 / So 09:00 / Mi 09:00 / Fr 18:00 |
| St. Antonius | Sa 18:30 / So 08:30 (unregelmäßig), 10:30 / Di 09:00 / Do 18:00 |
| St. Paulus | Sa 17:00 / So 09:00 / Mo 19:00 KSG / Di 08:30 / Fr 19:00 |
| St. Paulus | So 10:30 englisch (i.d.R. letzter So mtl.), 15:00 spanisch (i.d.R. erster So mtl.) |
| St. Petrus | Sa 18:30 / So 10:30 / Mi 19:00 / Do 08:30 |

Termine im September

| | | | |
|------------|------|-------------------------|--|
| Dienstag | 2.9. | 15:15 16:15 19:30 | Religionsunterricht 1. + 2. Klasse Religionsunterricht 3. + 4. Klasse Infoabend für die Eltern der Kinder des kommenden Erstkommunionkurses in St. Paulus |
| Mittwoch | 3.9. | 09:00 20:00 | Hl. Messe Chorprobe |
| Donnerstag | 4.9. | 19:00 | Sitzung des Ortskirchenrates von St. Marien |
| Freitag | 5.9. | 18:00 19:00 19:00 | Hl. Messe Treffen der Kolpingfamilie: Gnadenhochzeit ein ganz besonderes Jubiläum und gemeinsames Singen Jugendtreff in Löbtau |
| Samstag | 6.9. | 14:00 17:00 | Gottesdienst der Philippinischen Gemeinde Hl. Messe |
| Sonntag | 7.9. | 09:00 10:00 11:30 | Hl. Messe mit Kinderkirche Ökumenischer Gottesdienst am Marktplatz in Sebnitz zum Tag der Sachsen Fortbildung der Kinderkatecheten in St. Antonius |
| Dienstag | 9.9. | 15:15 16:15 | Religionsunterricht 1. + 2. Klasse Religionsunterricht 3. + 4. Klasse |

| | | | |
|------------|-------|-------------------------|--|
| Mittwoch | 10.9. | 09:00 19:30 20:00 | - keine - HI Messe Online-Stammtisch: Schwerpunkt Liturgie Chorprobe |
| Freitag | 12.9. | 18:00 19:00 | - keine - HI. Messe Jugendtreff in Löbtau |
| Samstag | 13.9. | 17:00 | Gemeindefwallfahrt nach Wechselburg Beginn 10 Uhr mit Gottesdienst in der Basilika - keine - HI. Messe |
| Sonntag | 14.9. | 09:00 13:00 | HI. Messe zum 119. Jahrestag der Kirchweihe Kirchenführungen zum Tag des offenen Denkmals |
| Dienstag | 16.9. | 15:15 16:15 | Religionsunterricht 1. + 2. Klasse Religionsunterricht 3. + 4. Klasse |
| Mittwoch | 17.9. | 09:00 20:00 | HI. Messe Chorprobe |
| Donnerstag | 18.9. | 19:00 | Sitzung des Pfarreirates in St. Paulus |
| Freitag | 19.9. | 18:00 19:00 19:00 | HI. Messe Kolpingtreffen: Spieleabend (Intelligenztraining) Jugendtreff in Löbtau |
| Samstag | 20.9. | 09:00 | HI. Messe |
| Sonntag | 21.9. | 09:00 | HI. Messe |
| Dienstag | 23.9. | 15:15 16:15 18:30 | Religionsunterricht 1. + 2. Klasse Religionsunterricht 3. + 4. Klasse Jugendabend pfarreiweit Caritas in St. Petrus |
| Mittwoch | 24.9. | 09:00 20:00 | HI. Messe, anschließend Seniorentreff in St. Marien Chorprobe |
| Freitag | 26.9. | 18:00 19:00 19:30 | HI. Messe Jugendtreff in Löbtau BIBLIOLOG in St. Antonius |
| Samstag | 27.9. | 09:30 17:00 | Erstkommunionkurs in St. Antonius HI. Messe |
| Sonntag | 28.9. | 10:00 | HI. Messe mit Erntedankfeier im Vorwerk Podemus |
| Dienstag | 30.9. | 15:15 16:15 | Religionsunterricht 1. + 2. Klasse Religionsunterricht 3. + 4. Klasse |

Die vorgestellten Termine entsprechen dem Stand vor der Drucklegung. Daher bitte die aktuellen Vermeldungen, Aushänge und Informationen auf unserer Homepage beachten! Die wöchentlichen Vermeldungen und weitere aktuelle Themen werden auch über den Signal-Messenger bereitgestellt, Anmeldung über nebenstehenden QR-Code:



Rätsel

Welches Tier ordnet man dem Evangelisten Johannes zu?

- a) Löwe
b) Turmfalke
c) Stier
d) Adler

Auflösung der Frage im Gemeindebrief Juli/August: Antwort a) Eine Rose

Humorzone

Im Himmel wird diskutiert, wohin der diesjährige Betriebsausflug gehen soll. Einer macht den Vorschlag, wie wäre es mit Bethlehem? Maria winkt ab. „Nein, dort haben wir damals kein Hotelzimmer gefunden“. Nächster Vorschlag. „Wie wäre es mit Jerusalem“? Jesus lehnt entsetzt ab. „Nein, an diese Stadt habe ich keine gute Erinnerung. Wie wäre es mit Fulda, ein Besuch bei der Deutschen Bischofskonferenz“? Der Heilige Geist ruft entzückt: „Oh, prima, da war ich noch nie!“

Kontakte

| | |
|--|--|
| Leitender Pfarrer Winfried Kuhnigk Tel.: 0351 270 39 25 winfried.kuhnigk@pfarrei-bddmei.de | Mitarbeitender Priester Pater Dr. Paul Haiyan Li SVD Tel. 0159 08 40 54 81 paul.li@pfarrei-bddmei.de |
| Projektstelle Ehrenamt Stefanie Sonntag Tel. 0173 600 82 82 sonntag@caritas-dresden.de | Verwaltungsleiterin Yvonne Fischer Tel. 0173 373 35 64 yvonne.fischer@pfarrei-bddmei.de |
| Pfarrsekretärin für St. Marien Cornelia Rechenberger Tel. 0351 467 67 51 cornelia.rechenberger@pfarrei-bddmei.de Bürozeiten: Zentralbüro: siehe rechts St. Antonius: (vertr. Manuela Börner) Di 8:30-9:30 + 12-14, Fr 8:30-11 | Zentralbüro der Pfarrei Bernhardstraße 42, 01187 Dresden Tel. 0351 467 67 51 selige-maertyrer-dresden@pfarrei-bddmei.de Bürozeiten: Di 8-10, Mi 8:30-11:30, Fr 12-15 Uhr |
| Ortskirchenrat St. Marien ortskirchenrat@st-marien-dd-cotta.de | Kirchenvorstand kirchenvorstand@selige-maertyrer-dresden.de |

Kontoverbindung der Pfarrei bei der LIGA Bank eG

Für Spenden und Kirchgeld, IBAN: DE59 7509 0300 0008 2288 33

Römisch-katholische Pfarrei Selige Märtyrer vom Münchner Platz Dresden

Bernhardstraße 42, 01187 Dresden

Katholische Gemeinde St. Marien

Gottfried-Keller-Str. 50, 01157 Dresden

www.selige-maertyrer-dresden.de